

# Mes objectifs

Permettre à vos **salariés** de prendre une pause par le biais du **modelage** : quels avantages ?

- libérer leur esprit des tensions & du stress
- favoriser l'innovation
- retrouver un équilibre
- diffuser une énergie positive
- créer une ambiance de travail bienveillante & conviviale.



“Le plaisir dans le métier, met la perfection dans le travail.

Aristote.



06.14.66.70.20



christiangarrido.pro@gmail.com



christiangarridobienetre

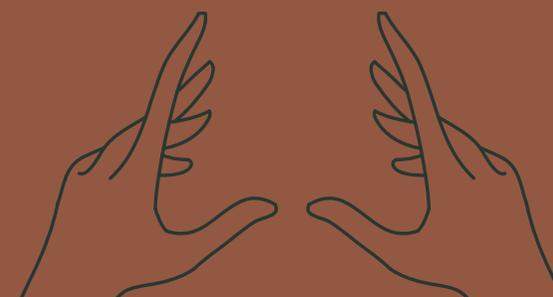


christiangarridobienetre



## Christian Garrido

Praticien bien-être  
depuis 15 ans.



## Forfait Flash.

Tarif unique : à partir de 150€  
Prix indicatif pour 6  
25 €/salarié TTC

Pause de midi :  
12h-14h

6 salariés

1 prestation sur 2h

## Amma Assis. par points d'acupression

- 15minutes
- Sur chaise ergonomique
- Salle de réunion
- Salle de pause

## Forfait H2H.\*

Tarif dégressif : à partir de 225€  
par journée  
Prix indicatif pour 16  
14€/salarié,TTC

09h-17h

De 12 à 16 salariés

A partir de 3 journées  
réservées

\*Human To Human Forfait Fidélité

Je mets mon **professionnalisme**  
& mes **compétences**  
au service du bien-être de vos **salariés**

## Forfait Journée.

Tarif unique : à partir de 250€  
Prix indicatif pour 16  
15,60€/salarié

09h-17h

De 12 à 16 salariés

1 prestation sur 1 journée

Autres tarifs & nombre de salariés sur demande

